



**МЕНЮ**  
Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»  
для ОУ № 89 (филиал)  
Март - май 2019 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Гуляш из птицы (индейка)	50/20	80/30	100/50	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Зефир	40	40	40	***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
<b>ВТОРНИК</b>				<b>ВТОРНИК</b>			
Блинчик с маслом	40/5	40/5	40/5	Запеканка из печени куриной «NEW»	50	80	100
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Конфеты	25	25	25	Сочень со сгущенным молоком	50	50	50
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>СРЕДА</b>				<b>СРЕДА</b>			
Суфле куриное «NEW» (филе куриное, лук, морковь, шпинат, сливки)	50	80	100	Запеканка из рыбы «NEW» (минтай, морковь, яйцо, сливки, батон)	50	80	100
Спагетти с маслом	100	150	180	Картофель запеченный с сыром	100	150	180
Яйцо отварное	50	50	50	Мармелад	30	30	30
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Домашние куриные колбаски с сыром	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
Чай травяной	200	200	200				
<b>ПЯТНИЦА</b>				<b>ПЯТНИЦА</b>			
Курица запеченная	50	80	100	Гуляш из мяса (свинина)	50/20	80/30	100/50
Картофель отварной с маслом и зеленью	100	150	180	Рис с маслом	100	150	180
Лепешка Сырная	50	50	50	Корж молочный	50	50	50
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>
<b>III НЕДЕЛЯ</b>				<b>IV НЕДЕЛЯ</b>			
ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс	ПОНЕДЕЛЬНИК	Мини	1 комплекс	2 комплекс
Сарделька отварная	50	100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100	Конфеты	25	25	25
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток				Чай малиновый «NEW»			
<b>ВТОРНИК</b>				<b>ВТОРНИК</b>			
Плов с мясом (свинина)	150	200	250	Гуляш из мяса (свинина)	50/20	80/30	100/50
Сдоба Классика	50	50	50	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Печенье Солнечное	30	30	30
**Напиток	200	200	200	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
<b>СРЕДА</b>				<b>СРЕДА</b>			
Щи с мясом и сметаной	200	250	300	Зраза мясная с капустой «NEW» (говядина, курица, капуста)	50	80	100
Блин с ягодной начинкой	60	120	120	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Мини маффин	30	30	30
Чай с сахаром	200	200	200	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
				**Напиток	200	200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>				<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
Курица запеченная	50	80	100	Горячий бутерброд на батоне (батон, сыр)	30/20	30/20	30/20
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Биточек куриный (курица, лук, крупа овсяная) «NEW»	50	80	100
Печенье	25	25	25	Спагетти с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
**Напиток	200	200	200	**Напиток	200	200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>				<b>ПЯТНИЦА</b>			
Котлета мясная (говядина, курица)	50	80	100	Чахохбили	50/20	80/30	100/50
Картофель отварной с маслом и зеленью	100	150	180	Картофель запеченный	100	150	180
Пицца	65	65	65	***Молокосодержащий продукт	38/45/100	38/45/100	38/45/100
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>	<b>СТОИМОСТЬ:</b>	<b>63-00</b>	<b>76-00</b>	<b>89-00</b>

**\*\*Напиток:** Сок фруктовый в ассортименте; Компот (из малины, из сухофруктов, из кизила, из кураги, из вишни, яблочно-смородиновый, яблочно-вишневый).

**\*\*\*Молокосодержащий продукт:** йогурт, сырок глазированный, термизированный йогуртный продукт, продукт творожный термизированный.

**\*Внимание!** МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости комплекса.